

Stage Auto-Hypnose et TAC
Techniques d'Activation de Conscience
Stage ouvert à tous

Dimanche 25 nov 2018

Animé par Alain ROBERT

hypno-praticien, séance individuelle sur RV à Edewall

Formé à l'hypnose et auto-hypnose par le Dr Jean BECCHIO, président de l'ass. Française d'Hypnose Médicale

Auto-Hypnose :

Découverte de l'hypnose et des TAC (Techniques Activation de Conscience), approche des neurosciences.

Exercices que vous pourrez refaire chez vous

L'Auto-hypnose et TAC permettent de nombreuses applications au quotidien :

La gestion du stress et des émotions, la confiance en soi, développer son potentiel, sa créativité, aide à la prise de décision, sommeil, soulager les douleurs, préparation aux examens, entretien professionnel, performances sportives etc...

LIEU : Edenwall - 39 allée Joanny Mommessin - Charnay les Mâcon

HORAIRES : 9h30 à 17h pause 12h30 à 14h repas sur place tiré du sac ou Edenwall

TARIF: 110€

Renseignements et inscriptions (**places limitées 15**).

Alain ROBERT : 06 08 22 80 80

INSCRIPTION : Chèque à l'ordre de « Alain ROBERT » envoyé à l'adresse ci-dessous

Alain ROBERT

Edenwall - 39 allée Joanny Mommessin - Charnay les Mâcon

www.alain-robert.fr

Fiche inscription au stage d'Auto-Hypnose du 25 novembre 2018

Je m'inscris au stage d'Auto-Hypnose du 25 novembre 2018, je règle la somme de : 110€

L'inscription sera validée à réception du règlement.

Nom Prénom :

Adresse :

N° Tel et adresse Mail :

J'ai déjà pratiqué l'hypnose ou auto-hypnose oui non