

# Thérapie manuelle

## Christian Carini, le «père»de la Fasciapulsologie

Atteint d'une cécité presque totale, Christian Carini découvre à l'âge de huit ans que ses mains peuvent soulager les maux dont souffre son entourage. Au fil des ans, il élabore une thérapie manuelle que des études de kinésithérapie et une pratique quotidienne lui permettent de peaufiner : la fasciapulsologie.

### Votre santé: Qu'est-ce que la fasciapulsologie ?

Christian Carini : La fasciapulsologie est une thérapie qui libère, par le toucher, la mémoire traumatique du corps et de l'esprit. Elle s'intéresse à la globalité de l'être humain et utilise les principes actifs du sang, du système neurovégétatif ainsi que ceux des tissus de soutien de l'organisme.

### Sur quelles notions repose votre thérapie ?

Comme son nom l'indique, la fasciapulsologie se fonde sur deux réalités fondamentales. La première a trait aux fascias : ce sont les tissus conjonctifs qui entourent, soutiennent et protègent chaque os, organe, viscère, artère, vaisseau, nerf... Les fascias sont omniprésents et se ramifient dans tout l'organisme ; ils sont également omnipotents en ce sens qu'ils véhiculent l'information assurant ainsi la communication entre toutes les parties du corps. Très sensibles à toute forme de stress -physique ou psychologique -, les fascias sont doués d'une capacité de crispation autonome. Ils se rétractent donc à la moindre agression. Cette micro-contraction passe le plus souvent inaperçue mais elle se répercute ailleurs si elle n'est pas corrigée. Avec l'accumulation des lésions les dysfonctionnements se multiplient et font le nid d'une pathologie : la douleur ou la maladie bénigne ou non, s'installe. La seconde notion relève de la pulsologie, c'est-à-dire du pouls artériel. Car hors le sang, point de vie! Lui seul est capable de nourrir nos cellules. Or, il ne peut le faire quand la circulation sanguine est entravée par les tensions affectant le réseau des fascias.

### Comment procède la fasciapulsologie ?

La fasciapulsologie mobilise les tissus mous du corps pour restaurer le flux sanguin dans tous les territoires où il y a restriction. En clair, il s'agit de détendre les tissus, nos fameux fascias, de leur redonner leur mouvement naturel et de les nourrir par le sang, qui ne circule pas de la même façon dans une zone saine que dans une autre lésée. Pour ce faire, le fasciapulsologue "écoute" le corps avec ses mains, une technique qui ne relève ni du massage, ni de la manipulation. Elle s'apparente plutôt à un toucher que je qualifie "d'intérieur", sensitif. Posées à la surface du corps, les mains y "pénètrent" en douceur et suivent des chemins tissulaires et circulatoires pour retrouver les tensions physiologiques et psychologiques que l'organisme a subies. Comme sur une toile d'araignée où le moindre contact résonne à distance, le thérapeute remonte par l'intermédiaire des points de tension jusqu'à l'origine de la douleur qui, elle, peut se situer ailleurs et dater de plusieurs années. Ainsi, une douleur au niveau d'une vertèbre lombaire qui, soit dit incidemment, ne se déplace pas toute seule, c'est en réalité le fascia qui l'entoure et permet sa mobilité qui a reçu un "choc" - peut être en rapport avec un dysfonctionnement de l'estomac. De même qu'une tendinite peut révéler un problème intestinal, ou un acouphène ramener à une perturbation de l'appareil génital. Quoi qu'il en soit, le fasciapulsologue ne recherche jamais intellectuellement le siège ou la cause de la douleur: seule l'écoute sensitive du corps y mène.

### Quel est le champ d'application de votre thérapie ?

Le champ d'application est très vaste et offert à tous, car là encore tout est affaire de circulation sanguine. Ce n'est pas moi qui l'affirme, c'est le Pr Laborit qui dit : "Il ne peut y avoir pathologie avec une bonne circulation." En dénouant les fascias, -en rétablissant le flux sanguin, cette méthode rééquilibre le système neurovégétatif, donc le métabolisme. Elle remédie à maintes affections, à commencer par les problèmes articulaires et musculaires comme les entorses, luxations, tennis-elbow, rhumatismes, sciatiques, périarthrites. Elle vient non seulement à bout des troubles digestifs, gynécologiques, des migraines, des sinusites, mais, encore des vertiges, des surdités, des myopies, des strabismes... Elle participe aussi de la prévention en stimulant la résistance naturelle aux infections ou en levant le "blocage" d'une maladie en devenir. En ce qui concerne les pathologies lourdes -je pense au cancer ou au sida -, elle facilite l'impact des traitements et aide la personne à les supporter. En de tels cas, elle est tout au plus, mais ce n'est pas négligeable, un agent favorisant la guérison. À noter encore que la fasciapulsologie exerce une action salvatrice dans les sphères psychologiques et psychosomatiques. Outre une meilleure acceptation de leur "moi", ces patients font état d'un relâchement complet sur le plan tissulaire et d'une plus grande liberté corporelle globale - ce qui est normal, puisque tout problème "psy" retentit sur nos viscères.

### Qui est susceptible de bénéficier de votre thérapie ?

Tout le monde, bien sûr. Mais je tiens à préciser qu'il est important que les nouveau-nés soient examinés dès la première semaine de leur vie extra-utérine, ceci pour éliminer les tensions qu'ils ont pu éprouver au cours de la gestation, lors de l'accouchement, le fameux traumatisme de la naissance. Il faut réharmoniser ce petit être, lui redonner la liberté, surtout sur le plan des membranes intra-crâniennes. À mon avis, tout enfant devrait être suivi pendant sa première année d'existence, revu vers deux ans, puis entre cinq et sept ans lors de l'installation du tonus postural, à l'époque de la puberté et, enfin, à l'âge adulte, c'est-à-dire à vingt-et-un ans. Respecter un tel calendrier revient à offrir à l'enfant la possibilité de vivre en accord avec lui-même, avec son environnement et favorise son épanouissement intellectuel.

## **Vous avez soigné les joueurs de l'équipe de football d'Auxerre pendant quinze ans, ceux de l'équipe de France, du Paris-Saint Germain, ainsi que de nombreux autres athlètes. Sans parler des interventions à chaud, quel "plus " la fasciapulsologie leur apporte-t-elle ?**

Tous les sportifs que je soigne savent qu'à la suite d'une séance de fasciapulsologie, ils exploitent leurs capacités au-delà de leurs limites habituelles, et ce sans dommage. Pendant la compétition, ils trouvent les ressources nécessaires au dépassement de soi. La fasciapulsologie leur permet également de lutter contre leur ennemi juré, le vieillissement. En restaurant, en réglant et en harmonisant le corps le plus souvent possible, celui-ci se régénère et s'use moins rapidement, ce qui a pour conséquence d'allonger la vie professionnelle d'un sportif de haut niveau.

## **À propos de vieillissement, d'aucuns présentent la fasciapulsologie comme une thérapie "anti-âge". Qu'on pensez-vous ?**

C'est en effet une thérapie "anti-âge" Pour tous, mais ce sont surtout les femmes qui parlent d'un certain effet "lifting". En réglant les troubles du cycle menstruel, la fasciapulsologie resynchronise le système neurovégétatif et relance le système hormonal. D'où son action prépondérante sur le plan esthétique en cas d'embonpoint, de cellulite, de varices.

## **Les effets physiologiques de la fasciapulsologie peuvent-ils être mesurés?**

Dans la plupart des cas, les examens médicaux les constatent. Nous travaillons souvent de concert avec la médecine traditionnelle. Il est même conseillé de procéder à des examens biologiques - avant et après traitement - pour se convaincre du bien-fondé de la fasciapulsologie.

A vous entendre, on en viendrait presque à considérer la fasciapulsologie comme une panacée, Est-ce le cas ?

Certes pas ! Il y a des échecs et des réussites. Disons 20 % d'échecs ; 80 % de réussites totales ou partielles. Les échecs sont imputables soit à un blocage du sujet qui, de manière tout à fait inconsciente, s'empêche d'aller plus loin dans sa guérison, soit à la non disponibilité du praticien vis-à-vis du patient.

## **Y a-t-il des contre-indications? Des effets secondaires ?**

Les contre-indications sont au nombre de quatre. On ne traite pas les porteurs de pacemaker; les femmes enceintes de moins de trois mois; les personnes souffrant d'hypertension artérielle si elles ne sont pas sous contrôle médical et médicamenteux. Et la même chose vaut en cas de phlébite. Quant aux effets secondaires, le seul susceptible d'intervenir concerne l'apparition d'une douleur post-traitement. Un corps qui souffre masque tout problème par une tentative d'adaptation. Il compense. Et, après une séance, les tissus en se relâchant font parfois prendre conscience de certaines zones douloureuses qui, auparavant, étaient muettes, parce qu'inhibées, enfouies sous d'autres tensions.

## **Vous enseignez la fasciapulsologie depuis vingt-et-un ans. Combien de thérapeutes avez-vous formés?**

Cinq cents qui exercent en France, en Belgique, en Suisse, en Grande-Bretagne, au Canada... J'entends souvent dire que c'est insuffisant, mais cette thérapie demande une attention soutenue et exige l'apprentissage d'un toucher particulier pour entrer en contact avec le corps et en capter toutes les sensations. Je ne peux pas me permettre d'enseigner à des groupes en surnombre où la transmission de ce savoir perdrait en justesse et donc en efficacité. Qui plus est, la formation qui s'adresse aux praticiens de santé médicale et paramédicale, est longue : elle dure au minimum trois ans, à raison d'un séminaire de deux jours et demi par mois, complétée par deux années de "post-gradués".

## **Quel est le statut de la fasciapulsologie ?**

Elle est officieusement reconnue, un peu comme le sont d'autres thérapies alternatives. J'espère qu'elle fera l'objet d'études dans un proche avenir. D'autant qu'elle reçoit un écho très favorable partout où elle est pratiquée et que ses bienfaits se murmurent de plus en plus.

Entretien réalisé par Christel ROLLINAT

Votre santé, n°14-novembre 2000

Votre Santé - 44 bd de Magenta – 75010 Paris - Tél. : 01-40-18-70-50

[www.votre-sante.net](http://www.votre-sante.net)

**Pour en savoir plus - Groupement international de fasciapulsologie,**

**GIF : 159, rue Blomet 75015 Paris. Tél. : 01 44-19-78-33**

<http://www.fasciapulsologie.com>

- A lire : Les Mains du coeur, Christian Carini, éditions Robert Laffont.